



Zusatzinformationen
zum Aufnahmeantrag
DJK Armada Euchen - Würselen e.V.
der Abteilung **Leichtathletik**



Abteilungen und Sportgruppen	Altersgrenzen	unverb. Trainingszeiten
Abteilung Leichtathletik (LA)		
• Mutter / Vater und Kind	1 bis 3 Jahre	Mo 17.15 - 18.15 Uhr
• Spiel und Sport für Vorschulkinder	4 bis 9 Jahre	Di 16.45 - 18.15 Uhr
• Spiel und Sport für Schulkinder	10 bis 14 Jahre	Di 18.15 - 19.45 Uhr
• Leichtathletik für Kinder U8	6 bis 7 Jahre	Do 17.15 - 18.45 Uhr
• Leichtathletik für Kinder U10 + U12	8 bis 11 Jahre	Mo 17.15 - 18.30 Uhr Mi 17.15 - 18.30 Uhr
• Leichtathletik für Jugendliche U14	12 bis 13 Jahre	Mo 18.30 - 20.00 Uhr Mi 18.30 - 20.00 Uhr
• Leichtathletik für Jugendliche U16 bis U20 und Erwachsene	ab 14 Jahre	Mo 18.30 - 20.00 Uhr Mi 18.30 - 20.00 Uhr
• Breitensport / Sportabzeichen-Gruppe für Erwachsene	20 Jahre und älter	Mo 19.00 - 21.00 Uhr, Sommer Do 19.00 - 21.00 Uhr, Winter
• Triathlon / Duathlon / Langlauf	16 Jahre und älter	Mo 20.00 - 22.15 Uhr Schwimmtraining
• Basketball	16 Jahre und älter	Fr 18.30 - 20.00 Uhr
• Einradfahren	6 Jahre und älter	Sa 10.00 - 12.00 Uhr
• Fitness-Gymnastik I	16 Jahre und älter	Do 19.00 - 20.00 Uhr
• Fitness-Gymnastik II	16 Jahre und älter	Do 20.00 - 21.00 Uhr
• Laufftreff	alle Altersklassen	So 09.00 - 10.00 Uhr



Zusatzinformationen
zum Aufnahmeantrag
DJK Armada Euchen - Würselen e.V.
der Abteilung Leichtathletik



Das sportliche Angebot:

Die Leichtathletikabteilung bietet für alle Altersklassen, angefangen vom Kleinstkind bis zu den ältesten Seniorenklassen, ein breites Spektrum von Möglichkeiten zur sportlichen Betätigung an.

Die **Leichtathletik** bildet zwar in unserer Abteilung den Schwerpunkt des sportlichen Geschehens aber sie wird durch ein vielfältiges **Breitensportangebot** ergänzt.

In der **Mutter/Vater-und-Kind-Gruppe** sowie in den **Spiel-und-Sportgruppen für Vorschulkinder** sollen die Kinder neben dem Erreichen rein physischer Ziele wie Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Beherrschung des eigenen Körpers auch Erfahrungen sammeln im sozialen Verhalten.

In den anschließenden, altersgemäßen **Kinder-Leichtathletik-Gruppen** stehen die leichtathletischen Grunddisziplinen Laufen, Springen und Werfen im Vordergrund. In diesen Gruppen werden auch in ersten Wettkämpfen insbesondere die Leistungen eigener Mannschaften an denen anderer Vereine gemessen und die sozialen Kompetenzen insbesondere in den Teamwettbewerben ausgebaut.

Für Mitglieder im Jugendlichen- (ab 12 Jahre) und Erwachsenenalter stehen dann auch die individuellen Leistungen im Vordergrund, die in den speziellen **Leichtathletik-Trainingsgruppen**, der **Sportabzeichen-Gruppe** und der **Langlauf-Gruppe** geübt und gesteigert werden können. An jedem Sonntagmorgen findet der **Lauftreff für Jedermann** statt - und das bereits seit mehr als 40 Jahren.

Sportinteressierte, die eine besondere Herausforderung suchen, können durch das vielfältige Training in unserer **Du-/Triathlon-Gruppe** ihre Ziele bis hin zum Ironman verfolgen.

Neben dieser Outdoor-Veranstaltung erfreuen sich die Indoor-Veranstaltungen in den Sporthallen eines regen Zuspruchs. In den **Spiel- und Sportgruppen für Schüler und Schülerinnen** steht die Freude an einer zwanglosen, sportlichen Tätigkeit in der Gruppe im Vordergrund. Unsere **Basketball-Gruppe** sowie unsere **Badminton-Gruppe** gehören ebenso in diese Kategorie des Freizeitsports.

In den mehrheitlich von Frauen (Männer sind hier eine gern gesehene Minderheit.) besuchten Übungsstunden der **Fitnessgymnastik I und II** werden vornehmlich unter dem Aspekt der Gesundheitsvorsorge die Erhaltung der allgemeinen Beweglichkeit und die Freude am gemeinsamen sportlichen Erleben gefördert.

Und so wenig kostet der Spaß in der Abteilung Leichtathletik: ab 1.1.2018

einmalige Aufnahmegebühr.....:	10,00 EUR
monatlicher Beitrag ⁽¹⁾	Kinder bis 5 Jahre und Mütter/Väter in der Mutter/Vater-und-Kind-Gruppe ⁽²⁾ : je 5,00 EUR
	Kinder von 6 bis 14 Jahre ⁽²⁾: 6,00 EUR
	Jugendliche 15 bis 18 Jahre ^{(2) (3)}: 7,00 EUR
	Erwachsene über 18 Jahre: 9,00 EUR
	ruhende (inaktive) Mitglieder.....: 5,00 EUR
monatl. Zusatzbeitrag	wird zurzeit nicht erhoben: 0,00 EUR

⁽¹⁾ Diese Beiträge enthalten ca. 2,50 Euro für **Abgaben** und zentrale Verwaltungsaufgaben des Gesamtvereins sowie ca. 3,00 Euro für Übungsleiterentschädigungen.

⁽²⁾ Das 3. und jedes weitere Kind einer Familie ist beitragsfrei. Jedoch müssen auch diese Kinder aus versicherungstechnischen Gründen als Mitglieder angemeldet werden.

⁽³⁾ Gilt bei Nachweis für jeweils eine Zahlungsperiode auch für Azubis, Studenten und für Bezieher von Sozialhilfe bzw. Harz IV-Leistungen